

STOOFNIEUWS

nieuwsbrief nr. 20 van 't Stoofje



Adres Stoofstraat 15
4731 HW Oudenbosch
tel. 0165-313078

Januari-Februari 2015

e-mail stoofjehierenu@hetnet.nl
website www.stoofje.nu
Ibannr.: NL07RABO0140703764

't Stoofje is al 40 jaar dé ontmoetingsplek voor inwoners van Oudenbosch en omgeving. Intussen is het uitgegroeid tot een plek waar iedereen zich thuis voelt! Voor jong en oud(er) worden allerlei activiteiten en inloopmiddagen georganiseerd.

*Iedere werkdag ontmoeting: 13.00 tot 17.00 uur.

*Iedere Woensdag tweedehands markt en 3 keer per maand op Zaterdag.

*Activiteiten: Meditatie sessies, samen eten, creatieve workshops en pelgrimeren.

Meld je aan voor onze nieuwsbrief of Like ons op Facebook wanneer je op de hoogte wilt zijn.

Een greep uit de AGENDA van 't Stoofje:

Iedere woensdag Stoofpot 17.30 uur

Iedere vrijdag mediteren 17.30 uur

Zat 7 febr. Kinderen knutselen 13.30 uur.

Di 10 febr. Bibliodrama 19.30 uur in cursusruimte

Zat 14 febr. en Di 17 febr. Gesloten ivm Carnaval

Ma. 16 febr Wafels eten in 't Stoofje

Di. 24 febr Wandelen met de vraag: Kun jij met minder? 9.15 uur

Markt iedere woensdag open van 13.30 uur tot 15.30 uur.

1^{ste} stilteweekend 21-22 maart Innerlijk pelgrimeren.

Iedere woensdag Stoofpot.



Nu de burgemeester heeft meegegeten in 't Stoofje willen steeds meer mensen de sfeer proeven. Vandaar dat het nu iedere woensdag mogelijk is om aan te schuiven in de keuken. Iedereen, die graag eens samen met anderen de maaltijd deelt, is welkom. Arm of rijk, klein of groot sociaal netwerk daar wordt niet naar gevraagd. De bijdrage is €4,-. Dus schrijf je in door te bellen, mailen of langs te komen. Eet smakelijk alvast!

Bibliodrama

Stap ook eens in een bijbelverhaal en ontdek wat het met je doet! Bibliodrama is een andere manier van bijbellezen. We leven ons in in een rol die in het bijbelverhaal voorkomt. Al spelend verkennen we de verhalen van binnenuit. We ontmoeten daarin onszelf en anderen in verschillende Bijbelfiguren. We ontdekken wat dat voor ons kan betekenen in het hier en nu. Voor wie? Voor iedereen die nieuwsgierig is naar Bijbelverhalen en deze opnieuw wil ontdekken. Data: 10 febr. 17 mrt. 29 sept. en 27 okt. Van 19.30 tot 21.30 uur. Begeleiding Alida van der Maarel, bijdrage €8,- per avond. Deze zijn los te volgen. Voor 10 febr. nog enkele plaatsen, wees er snel bij.



Vrijdagavondmeditatie

Het is mogelijk om iedere vrijdag de week af te sluiten in stilte. De meditatie in stilte start om 17.30 uur en na de meditatie gaat iedereen in stilte naar huis. De eerste en derde vrijdag van de maand is het een geleide meditatie waarna je naar huis kunt gaan of mee kunt eten in de keuken van 't Stooftje. Voor de maaltijd dien je je op te geven want vol is vol. De bijdrage is dan € 6,-.

Vrijwilligersdag naar Antwerpen

Het afgelopen jaar is het 40 jarig bestaan goed gevierd met bezoekers en vrijwilligers van 't Stooftje. Het uitje met de museum plus bus was voor de bezoekers een hoogtepunt. De vrijwilligers werden op een mooie dag naar Antwerpen getraakteerd op 28 november. Een verslag:

Aankomst Boechout



Ontvangst met Koffie+Koek



Rondleiding in de loods



Wereld missiehelp



Samen genieten en leren



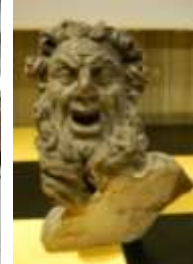
Belgische lunch



De bus weer in



Museum aan de stroom Antwerpen



Rondleiding, tentoonstellingen en uitzicht over Antwerpen.



Iets drinken in museum Café



Terug in Oudenbosch Feestavond



Ontmoetingshuis 't Stooftje een plek waar vrijwilligers bergen werk verzetten en een luisterend oor bieden. Een plek die al was uitgevonden voordat we het hadden over de participatie samenleving. Een plek waar we er gewoon zijn, voor iedereen.

In 't Stooftje brandt regelmatig de stooftkaars. Soms is het leven duister, kwetsbaar en niet makkelijk. We worden in 't Stooftje of privé geconfronteerd met tegenslagen. Je kunt de duisternis vervloeken of een lichtje opsteken. Een lichtje steek je buiten jezelf op en daarmee kun je het toelaten in jezelf. De vrijwilligers van 't Stooftje zijn het licht van 't Stooftje. Zonder hen zou 't Stooftje niet kunnen betekenen wat het nu voor veel mensen in Oudenbosch en omstreken betekend. Daarom kregen de vrijwilligers aan het eind van de dag een kaars aangeboden die symbool staat voor het licht wat verspreid mag worden. Het bestuur en de vrijwilligers van 't Stooftje zijn dankbaar dat Stichting de Rots, deze dag cadeau gedaan heeft. Daarmee is stichting de Rots ook een licht voor 't Stooftje.

Jubileum jaar afgesloten

Aan het begin van 2015 werd, op 7 januari, de waterpomp onthuld. Er was veel belangstelling, zowel van bezoekers, vrijwilligers, Heemkundige kring broeder Christoffor en Bn de Stem. In het voorjaar van 2014 werd door Toos tijdens de jaarlijkse schoonmaak onderdelen gevonden van een pomp. Hier kwam zij achter toen ze vroeg wat die troep was? Tot enkele jaren geleden had er een houten replica van een pomp op het pleintje voor 't Stooftje gestaan.

Door Toon Dekkers werd meteen het voortouw genomen om deze pomp weer in ere te herstellen. Met Jan Bedaf van Kluswijs en Rinus Bouwmeester is er hard gewerkt en het resultaat is er dan ook naar.



Nadat Toos samen met Anita onder toezien oog van alle aanwezigen de pomp had onthuld werd er onder het genot van een heerlijke erwtensoep nog nagepraat over het jubileum jaar.



Wafels eten

Tijdens carnaval worden er maandagmiddag 16 febr. in 't Stoofje door de vrijwilligers wafels gebakken. Even pauze tijdens het feestgedruis? Stap gezellig binnen bij 't Stoofje en laat de wafels smaken. Alaaf. Vorig jaar was het ook erg gezellig en smaakte de wafels heerlijk.



Zin in 't Stoofje

De nieuwe folder met alle activiteiten op het gebied van meditatie en zingeving is weer uit. Er komt weer een avond over natuurlijke middeltjes verzorgd door Edin. Alida zal naast Bibliodrama, dat vorig jaar een groot succes was, nu ook 'van schouwen naar schilderen' begeleiden. Meditatief schrijven en een weekend rondom innerlijk pelgrimeren zal door Kees verzorgd worden. De andere stilte weekenden en de pelgrim-eer dagen die Monica doet, staan erin aangekondigd. Dus kom de folder ophalen in 't Stoofje of vraag hem aan via de mail, dan zal hij per post naar je verzonden worden.



Schrijven

Is een krachtige manier om onszelf tot uitdrukking te brengen. Het gaat daarbij om plezier en het kan verrassende uitkomsten opleveren. Al schrijvend vertel je wat er in jezelf omgaat en daardoor leer je jezelf beter kennen. Het meditatief schrijven zal op drie avonden door Kees van der Ham begeleidt worden op 17-31 maart en 14 april. Tijdens deze avonden kun je ontdekken dat schrijven een boeiende bezigheid is die voldoening geeft. Op 21 en 22 maart staat er een stilte weekend gepland waarin door middel van kilometerschrijven een innerlijke pelgrimstocht gemaakt gaat worden. Dit in combinatie met de stilte en de goede verzorging in 't Stoofje belooft ook een bijzonder weekend te worden. Beide activiteiten zijn los te volgen, voor meer informatie zie de folder: Zin in 't Stoofje of check de website: www.stoofje.nu

Nieuwe website

Eindelijk is het dan zover. De nieuwe website van 't Stoofje is in de lucht. De komende weken zal er nog flink informatie en nieuwe foto's aan toegevoegd worden. Neem alvast een kijkje: www.stoofje.nu Een website die volop in beweging is, net zoals 't Stoofje. Wist je trouwens dat Stoofje Oudenbosch op facebook al bijna 150 vrienden heeft en dat berichten die daar geplaatst worden soms wel meer dan 500 mensen bereiken? Daarbij is 't Stoofje ook actief op twitter @tStoofje. Daar kunnen we elkaar dus ook ontmoeten.

Opgeven activiteiten

Wanneer je deel komt nemen, is het aan te bevelen je op te geven! Dit kan via de mail of door te bellen met 't Stoofje. Onze gastvrouw of gastheer schrijven jou dan in. Tel: 0165-313078

Opgeven nieuwsbrief

Wil je graag onze nieuwsbrief per mail ontvangen mail dan met vermelding nieuwsbrief naar stoofjehierennu@hetnet.nl.

**ALS ELKE VRIJWILLIGER
EEN STER IS**

**WORDT HET NOOIT MEER
DONKER**

Loesje

