

STOOFNIEUWS

nieuwsbrief nr. 22 van 't Stoofje

Adres Stoofstraat 15
 4731 HW Oudenbosch
tel. 0165-313078

e-mail stoofjehierennu@hetnet.nl
website www.hetstoofje.nu
Ibannr.: NL07RABO0140703764



3^{de} kwartaal 2015

't Stoofje is al 40 jaar dé ontmoetingsplek voor inwoners van Oudenbosch en omgeving. Intussen is het uitgegroeid tot een plek waar iedereen zich thuis voelt! Voor jong en oud(er) worden allerlei activiteiten en inloopmiddagen georganiseerd.

*Iedere werkdag ontmoeting: 13.00 tot 17.00 uur.

*Iedere Woensdag tweedehandsmarkt en 3 keer per maand op Zaterdag open 13.30 tot 15.30 uur.

*Activiteiten: Meditatie sessies, samen eten, creatieve workshops en pelgrimeren.

Meld je aan voor onze nieuwsbrief of Like ons op Facebook wanneer je op de hoogte wilt zijn.

Een greep uit de AGENDA van 't Stoofje:

Juli-Augustus: Fietsen iedere dinsdagmiddag 13.00 uur verzamelen.

Ingrid & Kees feliciteren Do 30 juli tijdens ontmoetingsmiddag.

Herfstmarkt 19 September 11.00 tot 15.30 uur.

Iedere vrijdag stille weekafsluiting: 17.30 tot 18.00 uur.

Bibliodrama start weer 29 september.

Iedere woensdag Tweedehands Markt geopend 13.30 uur.

Pelgrim voor één dag.



Op 16 en 18 juni liepen de kinderen van groep 8 van Roosendaal, via Zegge, naar Oudenbosch. Toen 't Stoofje omb's ZieZo uit Roosendaal eind vorig jaar benaderde om mee te werken aan een nieuw project waren de leerkrachten meteen enthousiast. Al enige maanden zijn vrijwilligers van 't Stoofje met de voorbereidingen bezig. Er is zelfs stage gelopen bij de pelgrimshoeve Kafarnaüm in Vessem, Oost-Brabant.

Schoolkinderen zijn voor één dag pelgrim. Wandelend praten ze over wat hen bezighoudt en proeven iets van de waarde die het leven in zich heeft. Kinderen uit groep 8 staan op een kruispunt in hun leven. Ze slaan een nieuwe weg in. Volgend jaar naar het voortgezet onderwijs. 'Lopen loutert' is al eeuwen wat pelgrims overkomt, wanneer zij op pad gaan. Al wandelend komen zij zichzelf en nieuwe inspiratie tegen en ontdekken de waarde die het leven in zich heeft. Een dag die verbindt en bijblijft.

Juist in perioden van hectiek is het waardevol voor kinderen van groep 8 om in eenvoud te luisteren naar jezelf en anderen en al wandelend te genieten van wat er zich aandient. Ze ervaren dat je met slechts schoeisel en gezelschap mooie momenten kunt beleven. Onderlinge gesprekken worden gestimuleerd met bijvoorbeeld vragen over toekomstdromen, wat vriendschap betekent en wat er al in hun rugzak zit. In 't Stooftje werden ze gastvrij ontvangen en hebben ze een documentaire over pelgrimeren bekeken. Daarnaast hebben ze stilte mogen ervaren in de stille ruimte.

Ter afsluiting werd hun steen door de kinderen neergelegd bij het Tau kruis. Hierop stond iets wat ze achter wilden laten of een wens voor de toekomst.

Door hun begeleiders werden de kinderen bedankt voor het deelnemen aan deze bijzondere dag. Daarbij werd hun een kaars overhandigd. We kijken met elkaar terug op dagen met een gouden randje.



Kinderen aan het woord

'Het kaarsje aansteken in de kapel was bijzonder.' – 'Ik heb mijn klasgenoten op een andere manier leren kennen.' – 'Ik heb genoten van de natuur.' – 'Ik ben trots dat ik zover gewandeld heb.' – 'Het was fijn om stil te zijn.' – 'We hebben veel gelachen onderweg.' – 'De gesprekken waren bijzonder.'



Scholen gezocht

Spreekt het nieuwe project "Pelgrim voor een dag" jou aan en wil je dat ook op jouw school, neem dan contact op met Monica Versluis-Wagemakers, zij bespreekt dan de mogelijkheden. Scholen die ongeveer 12 km van 't Stooftje vandaan liggen komen in aanmerking voor dit project. Natuurlijk zijn ook scholen uit Oudenbosch welkom. Het is mogelijk om de kinderen weg te brengen naar een vertrekpunt.

Nieuwsbrief

De ervaring leert dat één keer in de twee maanden een nieuwsbrief maken wat teveel gevraagd is. Vandaar dat er is besloten om per kwartaal een nieuwsbrief uit te brengen. Zo blijf je 4 keer per jaar op de hoogte wat er gebeurt in Onmoetingshuis 't Stooftje te Oudenbosch. Meld je aan door een mail te sturen naar stooftjehierennu@hetnet.nl.

Fietsen Juli en Augustus

Op iedere dinsdag in de maanden Juli en Augustus wordt er vanuit 't Stooftje gefietst. Gezellig in een groep wordt er een afstand van 25 km afgelegd. Onder het motto 'vier de zomer op de fiets' is het mogelijk nieuwe mensen te ontmoeten en aan je conditie te werken. Dit alles in de mooie omgeving van Oudenbosch. Op 25 aug. wordt het fietsseizoen afgesloten met een fietsdag. Er wordt dan 40 km gefietst en aansluitend een maaltijd. De eerste keer is dinsdag 7 juli er wordt om 13.00 uur verzameld in 't Stooftje. Het is fijn dat je van te voren aanmeldt bij onze gastvrouw of heer. Je kunt per keer inschrijven.



Bespaartips



Zelf wasmiddel maken is heel voordelig en simpel en snel te maken. Het voorkomt allergische reacties, omdat het natuurlijk is en is volledig biologisch afbreekbaar, dus veel beter voor het milieu. Bovendien hoef je minder kilo's te slepen van de supermarkt naar je huis en je hebt ook geen plastic afval.

Als je echt een probleemhuid hebt, kan je beter Marseillezeep gebruiken. +/- € 3,99 per blok van 300 gram. Daar kan je dan 37,5 liter wasmiddel van maken. Per liter kost dat € 0,11! Van Sunlightzeep is dat nog goedkoper, namelijk € 0,03!

Recept voor de **witte** was:

- 40 gram Marseillezeep of Sunlightzeep (gewoon te koop in de supermarkt)
- 40 gram huishoudsoda (**alleen** toevoegen voor witte was, dus weglaten voor bont en donker)
- 5 liter water

Voor de **bonte en donkere** was :

- 40 gr Marseillezeep of Sunlightzeep
 - 5 liter water
- Koop een blok zeep en rasp er met de fijne rasp 40 gram van in een emmer of teil. (dit kan je ook doen in je keukenmachine als je die hebt).
- Voeg hier een liter heet water aan toe.
- Roeren tot de zeep is opgelost in het water (voor witte was hierna de soda toevoegen).
- Voeg nog vier liter warm water aan toe. Een nacht laten staan tot de zeep een vaste substantie is geworden. Het lijkt wat op dik behangplaksel.
- Nog even flink doorroeren. Overgieten in een afsluitbare fles (met brede hals) of jerrycan. Gebruik een vol wasbolletje voor een was en zet het in de trommel op je was.

Als je vaak **wasverzachter** gebruikt, kan je dit heel goedkoop vervangen door (schoonmaak)azijn. Dit voorkomt allergieën die veel mensen krijgen van chemische middelen, verwijdert zeepresten en houdt gelijk je wasmachine vrij van kalkaanslag.

Het werkt net zo goed, je was is heerlijk zacht en van de azijn ruik je niets meer als de was droog is. Hou je toch van een geurtje, dan kan je tegenwoordig schoonmaakazijn kopen met allerlei lekkere luchtjes. Doe ongeveer 50-100 ml in het wasverzachterbakje.

Activiteiten

Het uitje naar André bij Down Town en het stille weekend waren activiteiten met veel deelnemers en waar we met veel plezier op terug kijken. Er wordt alweer volop gewerkt aan het nieuwe activiteiten programma. De folder 'Zin in 't Stooftje' zal begin Juli uitkomen. Bibliodrama, wandelingen, stilteweekenden, stoofpot, meditatie, kaarten maken en andere creatieve bijeenkomsten, het kan allemaal in Ontmoetingshuis 't Stooftje. Noteer ook in ieder geval de herfstmarkt in je agenda: Zaterdag 19 september zal het weer feest zijn in 't Stooftje.

Zentangle een succes!

De meditatieve Zentangle cursus die gegeven wordt door vrijwilligsters Suus en Adje is een groot succes. De deelnemers vinden het jammer dat hij stopt. Daarom komt er in het najaar een vervolg. Ook willen Suus en Adje weer een nieuwe cursus opzetten voor mensen die willen kennismaken. Data volgen in de folder en volgende nieuwsbrief.



Woensdagmiddag markt geopend

Zelfs de regelmatige bezoeker van 't Stooftje vergeet het weleens maar inmiddels kunnen we melden dat de markt iedere woensdag open is en blijft. De woensdag middag is een drukke en gezellige middag. De markt wordt door veel nationaliteiten bezocht. Ons aanbod is dan ook zeer divers. Nu volop camping spullen bijvoorbeeld.

Hergebruik van kleding en spullen is goed voor het milieu en voor je portemonnee. Vandaar dat het steeds hipper wordt om je spullen op een tweedehandsmarkt te halen. In het geval van 't Stooftje steun je dan ook nog eens het goede doel. Twee vliegen in één klap.

Natuurlijk staat de koffie klaar en dat geeft gezelligheid, zeker in de zomermaanden wanneer we buiten kunnen zitten. 't Stooftje blijft blij met bruikbare spullen en kleding. Wanneer je aan het opruimen bent...denk aan 't Stooftje. Spullen brengen kan iedere middag tussen 13.00-17.00 uur. Woensdagmarkt is open tussen 13.30 en 15.30 uur.



Opgeven activiteiten

Wanneer je deel komt nemen, is het aan te bevelen je op te geven! Dit kan via de mail of door te bellen met 't Stooftje. Onze gastvrouw of gastheer schrijven jou dan in. Tel: 0165-313078 Mocht de bijdrage aan een activiteit te groot zijn vanwege een kleine beurs neem dan contact op met Monica.

Vrijwilligers

Inmiddels meer dan 60 vrijwilligers dragen met elkaar zorg voor de bijzondere plek die 't Stooftje is. Mocht jij ook iets willen betekenen kom dan eens langs en vraag aan de gastvrouw/heer wat de mogelijkheden zijn.

